



Miel d'Eucalyptus

Ce miel est recommandé pour les infections respiratoires et la sphère de l'arbre urinaire. Dans une tisane accompagnée de citron en cas de rhume, ses vertus thérapeutiques vont plus loin. Le miel d'eucalyptus est reconnu comme un antiseptique pulmonaire, urinaire et intestinal. Il calme ainsi la toux, les affections des voix respiratoires, notamment la bronchite. Il agit efficacement contre la cystite urinaire et la colibacillose, et est un très bon vermifuge, notamment pour les enfants.



Miel d'Oranger

Le miel d'oranger est connu pour ses propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires et antispasmodiques. Il a principalement des vertus apaisantes. Il soulage efficacement les migraines et les insomnies. Il est recommandé en dessert, dans un yaourt ou dans une tisane le soir, pour une nuit calme.



Miel de Jujubier (Sidr)

Miel Très recherché pour ses qualités thérapeutiques notamment contre les problèmes de foie, les ulcères d'estomac, les infections respiratoires, les maladies résultant de la malnutrition, les problèmes digestifs, a constipation, les maladies oculaires, les plaies infectées et des brûlures, les plaies chirurgicales (y compris les césariennes), etc... Favoriser la récupération rapide après l'accouchement, faciliter les menstruations. Favorise la **fertilité** chez la femme. Mélangé à des plantes diverses il peut être utilisé contre l'épilepsie, renforcer le système immunitaire, promouvoir la santé et la vitalité générale.



Miel de Thym

Antiseptique général, stimule les fonctions digestives, tonifiant, facilite la récupération physique. Excellent en cas de grippe.. Le miel de Thym est un antiseptique et un anti-infectieux. Il est préconisé en cas de bronchite, de rhume, de toux et soulage l'asthme ; stimule les fonctions digestives... Le Miel de Thym est l'un des miels les plus chers du Maroc, il peut atteindre 600 dirhams le kilo (=environ 60 EUROS) !



Miel de Fleurs

Ce miel est traditionnellement utilisé en gargarisme pour la gorge. Il est bénéfique aussi pour la cicatrisation des brûlures et blessures. Chez les sportifs, il fortifie la musculature, améliore l'endurance et permet une bien meilleure récupération après effort.